

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ  
Денисовский детский сад «Радуга»  
В.В. Шкрадюк  
Приказ № 19 от «30» августа 2024г.



**Режим для воспитанников МКДОУ  
Денисовский детский сад «Радуга»  
в тёплое время года.**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	первая младшая подгруппа	вторая младшая подгруппа	средняя подгруппа	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00 ( 30 мин)	07.30 – 08.00 ( 30 мин)	07.30 – 08.00 ( 30 мин)	07.30 – 08.00 ( 30 мин)	07.30 – 08.00 ( 30 мин)
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 ( 10 мин)	08.00-08.10 ( 10 мин)	08.00-08.10 ( 10 мин)	08.00-08.10 ( 10 мин)	08.00-08.10 ( 10 мин)
Утренний круг	08.10-08.20 ( 10 мин)	08.10-08.20 (10 мин)	08.10-08.20 (10 мин)	08.10-08.20 (10 мин)	08.10-08.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	08.20-08.25 (5 мин)	08.20-08.25 (10 мин)	08.20-08.30 (10 мин)	08.20-08.30 (10 мин)	08.20-08.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45 ( 20 мин)	08.25-08.45 ( 20 мин)	08.30-08.45 ( 15 мин)	08.30-08.45 ( 15 мин)	08.30-08.45 ( 15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	08.45-9.10 (25 мин)	08.45-9.10 (25 мин)	08.45-9.10 ( 25 мин)	08.45-9.10 ( 25 мин)	08.45-9.10 ( 25 мин)
Непосредственно образовательная деятельность №1	9.10-9.20 (10 мин)	9.10-9.25 ( 15 мин)	9.10-9.30 ( 20 мин)	9.10-9.35 ( 25 мин)	9.10-9.40 ( 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей( игры, наблюдения, труд)	9.20-9.50 ( 30 мин)	9.25-9.50 ( 25 мин)	9.30-9.50 ( 20 мин)	9.35-9.50 ( 15 мин)	9.40-9.50 (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность №2	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-10.05 ( 15 мин)	9.50-10.10 ( 20 мин)	9.50-10.15 ( 25 мин)	9.50-10.20 ( 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30 (30 мин)	10.05-10.30 (25 мин)	10.10-10.30 (30 мин)	10.15-10.30 ( 15 мин)	10.20-10.30 ( 20 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка( игры, наблюдения, труд),совместная деятельность детей и взрослых	10.40-12.00 (1ч.20мин)	10.40-12.00 (1ч.20мин)	10.40-12.05 (1ч.25мин)	10.40-12.05 (1ч.25мин)	10.40-12.05 (1ч.25мин)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30 ( 30 мин)	12.00-12.30 ( 30 мин)	12.05-12.30 ( 25 мин)	12.05-12.30 ( 25 мин)	12.05-12.30 ( 25 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30 (3ч.)	12.30-15.30 (3ч.)	12.30-15.00 (2ч.30)	12.30-15.00 (2ч.30)	12.30-15.00 (2ч.30)
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.30-15.35 (5 мин)	15.30-15.35 (5 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	—	—	15.10-15.35 ( 25 мин)	15.10-15.35 ( 25 мин)	15.10-15.35 ( 25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50 ( 15 мин)	15.35-15.50 ( 15 мин)	15.35-15.50 ( 15 мин)	15.35-15.50 ( 15 мин)	15.35-15.50 ( 15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30 (1ч.20мин)	15.50-16.30 (1ч.20мин)	15.50-16.30 (1ч.20мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность №3	—	—	—	16.00-16.30 ( 30 мин)	16.00-16.30 ( 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30 -16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)
Вечерний круг	16.40-16.50 (10 мин)	16.40-16.50 (10 мин)	16.40-16.50 (10 мин)	16.40-16.50 (10 мин)	16.40-16.50 (10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка ( игры, наблюдения, труд),совместная деятельность детей и взрослых. Уход домой	16.50-18.00 (1ч.10мин)	16.50-18.00 (1ч.10мин)	16.50-18.00 (1ч.10мин)	16.50-18.00 (1ч.10мин)	16.50-18.00 (1ч.10мин)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ

Денисовский детский сад «Радуга»

В.В. Шкрадюк

Приказ №19 от «30» августа 2024г.

Режим для воспитанников МКДОУ  
Денисовский детский сад «Радуга»  
в холодное время года.

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	первая младшая подгруппа	вторая младшая подгруппа	средняя подгруппа	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00 ( 30 мин)	07.30 – 08.00 ( 30 мин)	07.30 – 08.00 ( 30 мин)	07.30 – 08.00 ( 30 мин)	07.30 – 08.00 ( 30 мин)
Утренняя гимнастика	08.00-08.10 ( 10 мин)	08.00-08.10 ( 10 мин)	08.00-08.10 ( 10 мин)	08.00-08.10 ( 10 мин)	08.00-08.10 ( 10 мин)
Утренний круг	08.10-08.20 ( 10 мин)	08.10-08.20 (10 мин)	08.10-08.20 (10 мин)	08.10-08.20 (10 мин)	08.10-08.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	08.20-08.25 (5 мин)	08.20-08.25 (10 мин)	08.20-08.30 (10 мин)	08.20-08.30 (10 мин)	08.20-08.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45 ( 20 мин)	08.25-08.45 ( 20 мин)	08.30-08.45 ( 15 мин)	08.30-08.45 ( 15 мин)	08.30-08.45 ( 15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	08.45-9.10 (25 мин)	08.45-9.10 (25 мин)	08.45-9.10 ( 25 мин)	08.45-9.10 ( 25 мин)	08.45-9.10 ( 25 мин)
Непосредственно образовательная деятельность №1	9.10-9.20 (10 мин)	9.10-9.25 ( 15 мин)	9.10-9.30 ( 20 мин)	9.10-9.35 ( 25 мин)	9.10-9.40 ( 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей( игры, наблюдения, труд)	9.20-9.50 ( 30 мин)	9.25-9.50 ( 25 мин)	9.30-9.50 ( 20 мин)	9.35-9.50 ( 15 мин)	9.40-9.50 (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность №2	9.50-10.00 (10 мин)	9.50-10.05 ( 15 мин)	9.50-10.10 ( 20 мин)	9.50-10.15 ( 25 мин)	9.50-10.20 ( 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30 (30 мин)	10.05-10.30 (25 мин)	10.10-10.30 (30 мин)	10.15-10.30 ( 15 мин)	10.20-10.30 ( 20 мин)
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка ( игры, наблюдения, труд),совместная деятельность детей и взрослых	10.40-12.00 (1ч.20мин)	10.40-12.00 (1ч.20мин)	10.40-12.05 (1ч.25мин)	10.40-12.05 (1ч.25мин)	10.40-12.05 (1ч.25мин)
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30 ( 30 мин)	12.00-12.30 ( 30 мин)	12.05-12.30 ( 25 мин)	12.05-12.30 ( 25 мин)	12.05-12.30 ( 25 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30 (3ч.)	12.30-15.30 (3ч.)	12.30-15.00 (2ч.30)	12.30-15.00 (2ч.30)	12.30-15.00 (2ч.30)
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.30-15.35 (5 мин)	15.30-15.35 (5 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	—	—	15.10-15.35 ( 25 мин)	15.10-15.35 ( 25 мин)	15.10-15.35 ( 25 мин)
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50 ( 15 мин)	15.35-15.50 ( 15 мин)	15.35-15.50 ( 15 мин)	15.35-15.50 ( 15 мин)	15.35-15.50 ( 15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30 (1ч.20мин)	15.50-16.30 (1ч.20мин)	15.50-16.30 (1ч.20мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность №3	—	—	—	16.00-16.30 ( 30 мин)	16.00-16.30 ( 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30 -16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)	16.30-16.40 (10 мин)
Вечерний круг	16.40-16.50 (10 мин)	16.40-16.50 (10 мин)	16.40-16.50 (10 мин)	16.40-16.50 (10 мин)	16.40-16.50 (10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка ( игры, наблюдения, труд),совместная деятельность детей и взрослых. Уход домой	16.50-18.00 (1ч.10мин)	16.50-18.00 (1ч.10мин)	16.50-18.00 (1ч.10мин)	16.50-18.00 (1ч.10мин)	16.50-18.00 (1ч.10мин)